

📷 solunar.retreat 🌐 www.solunar-retreat.de

✉ info@solunar-retreat.de



Solunar

RETREAT

Yoga • Breathwork • Wellnessretreats
in Mecklenburg-Vorpommern

FAST ALLES FUNKTIONIERT
WIEDER, WENN MAN FÜR
EIN PAAR MINUTEN DEN
STECKER ZIEHT - AUCH DU!

– Anne Lamott, Schriftstellerin

Was dich erwartet

- Yoga für Jedermann
- Breathwork
- Gemeinsamer Ausklang mit Kakao
- Klangreise in der Natur
- Inkl. Verpflegung (regional, gesund & lecker)



Du bist der wichtigste Mensch
in deinem Leben, schenke deinen
Bedürfnissen ein Ohr und gönne
dir eine Auszeit!



Zu den Terminen